

CAÍDA DURANTE EL DESCUELQUE

¿Se acabó la cuerda!

Un escalador cae al suelo durante la maniobra de descuelgue al acabarse la cuerda y salirse del descensor. Consecuencia: esguince grado dos en el tobillo y traumatismo craneoencefálico. Causa: exceso de confianza y disminución de la atención.

La zona de escalada del Rut (Redován, Vega Baja, Alicante) es muy visitada, ya que se trata de uno de los mejores lugares para escalar en invierno debido a su orientación, su cómodo pie de vía y corto acceso andando desde el aparcamiento. Casi todas sus rutas son de un largo y están bien equipadas, cuentan con descuelgue (cadena) y la roca es de buena calidad. La longitud de las vías del sector Cueva, donde se produjo el accidente que vamos a analizar, se encuentra entre los 20 y los 40 metros.

Experiencia y confianza

La cordada escalaba una ruta de un largo bien equipada. Su dificultad, 6b+, era de un nivel asequible para el accidentado, quien ha encadenado vías de hasta 7b. También se trataba del lugar donde

escala habitualmente. El accidente se produce en la vía Tarisma. En el croquis que se publicó en número 320 de *Desnivel* se avisaba claramente de que para esta vía es necesario usar una cuerda de 80 metros.

El grupo estaba formado por seis personas, todos ellos de la escuela municipal de escalada de Pilar de la Horadada (un pueblo cercano). El escalador que sufrió el accidente iba acompañado por su mujer, también escaladora, y su hijo de 15 meses.

Todos se desenvuelven con autonomía ya que están suficientemente formados en las técnicas de aseguramiento en escalada deportiva, también se trata de escaladores habituales desde hace varios años. El más experto era precisamente el que cae al suelo, quien lleva escalan-

do de forma frecuente unos quince años.

Relato del accidentado

Conforme avanzaba la mañana el sol y el calor empezaban a ser molestos y, preocupado por mi hijo, preparé un pequeño sombrero con la funda de mi cuerda. Saqué mi cuerda de la mochila y la separé de la funda, desatando los nudos de las puntas de la cuerda. Yo los suelo dejar hechos para diferenciar la punta de encordamiento y el final de cuerda, que ato a uno de los extremos de la funda como precaución, para evitar que esta se cuele por el Grigri si la cuerda se queda corta.

Empecé escalando una primera vía de 6b+ con mi cuerda, que es de 70 metros. De aquí pasé a otra. Eran vías que ya había hecho otras veces con la misma cuerda, y nunca había tenido ninguna incidencia.

Empiezo la segunda vía, también de 6b+, totalmente relajado, para seguir con el calentamiento. Me aseguraba un compañero con mi cuerda que le entregué en un montón ya que no tenía la funda. La dejé en la base de la vía, cogí un extremo y me acordé. Mi compañero pasó la cuerda por el Grigri.

Hacemos el *partner check* como siempre, comprobando Grigri-cuerda y revisando nudo de encordamiento, ya que soy muy disciplinado en estas maniobras.

Empiezo la escalada, que se realiza sin complicaciones, concentrándome en los movimientos para contárselos a otros del grupo que la harían en top rope a continuación. Llego al descuelgue y coloco dos cintas para montar el yoyó para el siguiente escalador. Le digo a mi compañero que me descienda y bajo dejando las



CORTESÍA COMITÉ DE SEGURIDAD FEDME

REFLEXIONES DEL ESCALADOR ACCIDENTADO

• Escalo desde hace tres años con casco. Se partió en dos, pero mi cabeza se quedó de una pieza y ahora puedo decir que me ha salvado la vida.

• Di por hecho que el nudo al final de la cuerda estaba como siempre y, aunque repetimos el *partner check* habitual, no le presté atención al nudo porque no es una cosa que compruebo y doy siempre por hecha.

• En el grupo yo soy el más experimentado, esto hace que el resto da por bien hecho lo que yo haga. De alguna manera esta forma de actuar como guía benévolo desvía mi atención sobre

mis compañeros, cuando también debo centrarme en mi propia actividad. Cuando hablé con el asegurador, con mi amigo, me decía que la culpa era suya. Yo creo que no.

• El accidente me ha producido cierta falta de confianza en mis destrezas y evaluación de los riesgos. A partir de ahora –aún no he vuelto a la actividad porque sigo convaleciente– analizaré las cosas más detenidamente.

• Mucho menos importante pero también a tener en cuenta es el pantalón largo. Caí arrastrándome como un trapo y me evitaron muchos arañazos.

cintas puestas. De repente me veo cayendo a gran velocidad... A partir de aquí todo lo recuerdo vagamente.

Se había terminado la cuerda y ésta se había colado por el Grigri. La vía tenía 37 metros y la cuerda solo 70. Caí unos cinco metros, me golpeé la cabeza contra el suelo y, a continuación, en estado de inconsciencia, rodé al menos unos 4 o 5 metros como un pelele. Me desperté al rato rodeado de gente y volví a perder la conciencia. Me despierto y veo a la sanitaria del grupo de

rescate que me dice unas palabras, volví a desmayarme. A continuación me despierto con un frío terrible porque me estaban subiendo con la camilla desde la grúa de un helicóptero de rescate y otra vez vuelvo a perder la conciencia. Más tarde me desperté en el hospital.

Me diagnosticaron traumatismo craneal grave y politraumatismo, con un esguince de grado dos en el tobillo derecho.

Comité de SEGURIDAD de la FEDME

ANÁLISIS CAUSAL POR PARTE DEL COMITÉ DE SEGURIDAD

• La lección crucial que debemos sacar de este caso es que "nadie está libre de accidentes", por muy experto que sea. Debemos recordar la frase que dice "experto preocúpate, porque ahora eres experto" ya que los accidentes en montaña de los expertos también existen, aunque sus precursores sean otros. En este caso un buen hábito o procedimiento de seguridad, como anudar el final de la cuerda, se vuelve en nuestra contra ya que provocó el olvido de comprobar que el nudo estaba hecho. ¿Por qué! Simplemente porque **nos habituamos, somos víctimas de cierto sentimiento de complacencia y de exceso de confianza.**

La toma de decisiones de forma inconsciente nos lleva a considerar un factor de riesgo como insignificante porque lo creemos controlado. Y a ello se une la relajación del momento, que nos hace olvidar algo tan importante como el tener controlada la longitud de la vía y de la cuerda.... Pensamos que con nuestros hábitos y aprendizaje ya hemos desarrollado estrategias para evitar los accidentes, como hacer el nudo al final de la cuerda de escalada. Es curioso pero algo más importante que la propia vulnerabilidad del escalador le llevó a olvidar este buen hábito: proteger a su bebé del sol y el calor.

• No deberíamos concluir en ningún caso que los buenos hábitos, buenas prácticas o procedimientos de seguridad son sinónimo de inseguridad. Sin dudarlo, es todo lo contrario y, además, la tendencia que cualquiera de nosotros dentro

de nuestras actividades debemos seguir. Otra cosa es que nos sintamos por ello invulnerables o totalmente seguros por secuenciar automatismos que nos apartan de análisis *in situ* más reflexivos. Recordad que **las maniobras más importantes para nuestra seguridad deben ir acompañadas de un momento de conciencia, de PONER ATENCIÓN,** de salir del automatismo para repasar reflexivamente la situación presente. Elementos que nos distraen son por ejemplo el uso del teléfono móvil, un perro o un bebé, como en este caso. El que no se cumpliera esto es un precursor de este accidente. Son muy conocidos accidentes de escaladores famosos por no haber terminado de hacer un nudo de encordamiento ya que durante la confección del nudo se produce un desvío de la atención.

• La seguridad de una cordada debe plantearse como un acto de equipo. Cuidado también con el efecto halo que implica practicar montaña con gente más experimentada y dar por hecho, inconscientemente, que el experto ha analizado todos los factores de riesgo.

• Escalar con casco, le salva la vida.

• Finalmente, debemos tener en cuenta una cuestión importante: **la confluencia de varias actividades en el medio natural** (como disfrutar de un día familiar y la escalada) fue en este caso una de las precursoras del accidente y del desencadenante de relajación o falta de atención.

Pon Atención es una campaña del Comité de Seguridad de la Federación Española. Su objetivo es recoger, analizar y difundir las conclusiones de accidentes producidos en la montaña. Si quieres colaborar y contar tu experiencia, puedes contactar con el Comité en:

<http://seguridadfedme.es/contacto>



Out Door
Friedrichshafen

FRIEDRICHSHAFEN,
GERMANY

JUNE 18-21
2017

OUTDOOR-SHOW.COM
#OutDoorFN

OPEN
FOR
BUSINESS

FOR TRADE VISITORS ONLY

En la reseña del Rut (*Desnivel* 320) se advierte de que algunas vías requieren cuerda de 80. Arriba, el accidentado se recupera en el hospital.