

BLOQUEO DEL AUTOSEGURO

Atrapado en el rápel

Un escalador queda bloqueado en un rápel volado al colocar mal el nudo autobloqueante de autoseguro. Ni él ni su compañero son capaces –no tienen material, ni conocimientos, ni experiencia– de salir de la situación. Aunque tardan demasiado en llamar al 112, la rápida intervención de los equipos de rescate evitó un desenlace fatal.

El incidente se desarrolla en el popular sector Candelabros del Sol, en la zona de escalada de los acantilados del Morro de Toix, término municipal de Calp (Alicante). La zona en general ofrece vías tanto equipadas como semiequipadas, con recorridos que se inician muy cerca del mar o directamente desde él. El ambiente marino influye sobre el estado de los anclajes y de la propia roca, aunque los escaladores lo-

cales hacen un buen trabajo de mantenimiento.

Falta de experiencia

En la calurosa tarde del día 11 de julio, unos escaladores con poca experiencia descienden hacia Candelabros del Sol. Para acceder al sector, tras unos unos 20 minutos caminando desde el aparcamiento, hay que hacer un rápel de unos 40 metros desde una instalación de parabolts. Este rápel tiene apoyos en la primera

sección, pero luego es volado unos 25 metros. Uno de los escaladores usa para el rápel un Reverso y como nudo autobloqueante el machard.

En este sector, una vez abajo y retiradas las cuerdas del rápel, sólo se puede salir escalando o por mar (nadando una distancia considerable o pidiendo ayuda a alguna embarcación). De hecho, el Grupo de Rescate en Montaña del Consorcio de Alicante de Bomberos ha realizado otros rescates en el mismo lugar.

La base de este grupo de rescate se encuentra a unos 20 minutos en vuelo en helicóptero de la zona. Es el único helicóptero con grúa y personal especializado de Alicante, equipado permanentemente con dos rescatadores, un médico/sanitario y tripulación de vuelo, 365 días al año.

REFLEXIONES DE UNO DE LOS RESCATADORES

- La actividad se inicia por la tarde. Hace menos calor, pero hay menos tiempo para solventar un posible problema antes de que llegue la noche.
- Los dos móviles de la cordada se transportan juntos en la mochila que lleva la persona que queda atrapada.
- Los escaladores no estaban familiarizados con el sistema de descenso autoasegurado que utilizaron.
- Se rapela con un nudo de autoseguro, pero incorrectamente colocado, lo que desencadena el incidente.
- La situación se convirtió en descontrolada hasta el punto de plantearse en cortar el cabo de anclaje quemándolo con un mechero...
- No se había previsto un plan B a la hora de acceder a la vía, que posee unas particulares condiciones de aislamiento pese a la cercanía de zonas habitadas.
- No se pide ayuda cuando no se logra resolver el problema pese al esfuerzo inicial y a las peticiones del afectado, generando una situación de tensión en la cordada, así como de agotamiento y estrés en la persona afectada.



Vídeo: goo.gl/MSD6FW

Es importante apuntar que en la zona hay buena cobertura telefónica.

Relato los rescatadores

Se recibe el aviso en la Central de Comunicaciones del Consorcio de Bomberos de Alicante, a través del 112 (un deportista está colgado y bloqueado en una cuerda en la zona de Toix), se activa el helicóptero de rescate

Alfa1 con dos especialistas rescatadores en montaña.

Efectivamente, en la cuerda del rápel hay una persona colgando y otra en una segunda cuerda a su altura que desciende a la base a nuestra llegada.

Se decide un rescate inmediato con una maniobra de grúa desde el helicóptero, dado que lleva suspendido casi dos horas y su situación puede ser grave.

Se efectúa el rescate, el escalador de la cuerda es atendido por el sanitario y se vuela a la helisuperficie del parque de bomberos de Benidorm, donde se transfiere al SAMU. Alfa 1 regresa y extrae al segundo escalador y al otro rescatador que permanece con él.

La secuencia de hechos fue la siguiente:

- La cordada accede a la cabecera del rápel e instala una cuerda en simple.
- El primer escalador (E1) inicia el rápel y, cuando está en el tramo volado, se le bloquea el nudo de autoseguro (machard), que queda por encima de su alcance debido a una excesiva longitud del cabo de unión del arnés al machard.
- E1 intenta solventar el problema durante un largo rato, pero no lo consigue. Pide a su compañero (E2) que llame a los servicios de emergencia, pero este le dice que aún no es necesario, que pueden resolver el problema.
- Al final E2 decide pedir ayuda, pero no tiene teléfono, ya que los dos van en la mochila que porta E1. Se desplaza entonces hacia otros sectores de escalada cercanos por los que pasa el sendero de acceso y encuentra a una pareja de novios que no hablan español y que no disponen de teléfono. Sin embargo, estos le dejan su cuerda y vuelve a la cabecera del rápel.
- Mientras tanto, E1, que ha quedado solo y está cada vez más nervioso y dolorido por la suspensión, logra llamar la atención del patrón de una moto acuática que navega cerca del acantilado. En una actuación muy acertada, el motorista llama al 112.
- Cuando E2 llega al lugar de nuevo instala la segunda cuerda y rapela hasta su compañero, aunque siguen sin poder resolver el bloqueo. Cuando llega el Alfa1 este desciende al suelo.
- Desde la salida del rápel el primer rescatador (R1) logra hablar con E1, que está muy nervioso y se queja de que no tiene sensibilidad en las piernas. Se le tranquiliza y se le informa de la maniobra que van a realizar, pidiéndole a E2 que se ponga a cubierto de las piedras que puedan desprenderse.
- Se descarta un rescate desde la cabecera porque el accidentado puede presentar primeros síntomas de "síndrome del arnés" y hay que ganar tiempo. Se lleva a cabo una maniobra de extracción con la grúa del Alfa1 por parte de R2.
- Una vez es evacuado E1, R1 accede por la cuerda hasta E2 y le explica cómo se va a proceder para extraerlo cuando vuelva el helicóptero, y cómo ha de actuar para facilitar la maniobra.

Comité de SEGURIDAD de la FEDME

Pon Atención es una campaña del Comité de Seguridad de la Federación Española. Su objetivo es recoger, analizar y difundir las conclusiones de accidentes producidos en la montaña. Si quieres colaborar y contar tu experiencia, puedes contactar con el Comité en:



<http://seguridadfedme.es/contacto>

ANÁLISIS Y RECOMENDACIONES DEL COMITÉ DE SEGURIDAD

• No es la primera vez que analizamos un accidente en una maniobra de rápel, y seguramente no será la última. Esto nos debe abrir los ojos en cuanto a la complejidad de esta maniobra y a centrarnos no solamente en la ejecución, sino en las consecuencias derivadas de una técnica incorrecta y en estar preparados para solventarlo.

• Estos sectores cercanos a la "civilización", bien equipados, con el mar como escenario y vías asequibles son percibidos como lugares de poco riesgo y se convierten en un imán de inexpertos. La prueba es que el rescatador describe los acantilados del Morro de Toix como lugar típico de intervenciones.

• Un escalador de vías deportivas de un largo raramente rapela, pero aquí es una opción obligatoria.

• Toda actividad en su evaluación de riesgos y planificación debe plantearse desde que salimos de casa hasta que regresamos. No hacerlo así puede suponer que nos podamos perder por el camino o, como en este caso, terminar literalmente colgados.

• En este caso se produce un retraso en la petición de ayuda por dos factores: una cuestión de autoestima y porque no fueron capaces de acceder a los teléfonos.

• En montaña o escalada, cuando se sufre un problema que compromete la seguridad y no se puede solucionar de forma autónoma en un tiempo prudencial, hay que pedir ayuda cuanto antes.



JAVIER BUECO / JONATAN LARRANAGA

• Permanecer colgado de un arnés y lastrado con una mochila a la espalda [en rápeles volados lo recomendable es llevar la mochila anclada al anillo ventral del arnés] es un factor que aumenta las probabilidades de que se inicien problemas circulatorios que puedan terminar en el peligroso síndrome del arnés. Por suerte, el grupo de rescate tardó 20 minutos en llegar.

• Es importante dominar las actividades que se inician por la tarde, con menor tiempo extra para solventar incidencias. La cercanía de la noche reduce además los tiempos de reacción de los grupos de rescate. Por la noche la brisa marina y el alto índice de humedad puede provocar nos hipotermia, ¡incluso en Alicante!

• En un rápel siempre se debe llevar material adecuado para solventar los casos de autobloqueo y conocer las maniobras de autorrescate.

• En los rápeles autobloqueados con nudos se debe separar el descendedor del arnés con un cabo de anclaje y colocar el autobloqueante por debajo de este. De esta forma la carga que recibe el autobloqueante será menor y nunca se quedará bloqueado con todo el peso (corporal + mochila). Consultar imagen superior. Llevarlo por encima es recomendable en situaciones concretas y siempre que se disponga de experiencia suficiente.

• La seguridad es responsabilidad de todos los integrantes de la actividad; puede ser proporcional pero siempre compartida. Los aspectos de petición de ayuda y primeros auxilios deben ser conocidos y estar al alcance de todos. Si no hemos previsto la posibilidad de pedir ayuda en diferentes situaciones, una decisión como que uno lleve los dos móviles puede provocar el no poder pedir ayuda aunque tengamos la mejor cobertura telefónica.



FOTOS: CORTESÍA COMITÉ DE SEGURIDAD FEDME

Imágenes tomadas por el grupo de rescate durante la intervención: a la derecha, uno de los integrantes de la cordada intenta ayudar a su compañero atrapado; a la izquierda, el rescatador desciende desde la grúa y asciende con el escalador que ya lleva dos horas suspendido.